



### **Pisa-Lucca**

**Un percorso breve, ma pieno di storia, con la Certosa, con la fortezza della Verruca, con l'acquedotto di Guamo.**

**Tutto questo mi ha arricchito; mi porto a casa emozioni nuove.**

***Ma chi me lo ha fatto fare!***

***Sbuffi mentre sali per un bosco ripidissimo, su un sentiero ripidissimo, sassoso e scivoloso. Ma poi arrivi in cima e hai mezza Toscana sotto gli occhi, il mare, i fiumi, i campi, le colline lontane, neanche tu fossi in aereo. E ti dici: ecco cosa me lo fa fare. La gioia di arrivare in cima! Anche se poi ci sono le motoseghe e il tagliaerba dice: "ci dispiace del rumore, ma siamo volontari". E tu rispondi: "ma certo, non importa, siete volontari!"***

***Ma questi volontari non potevano venire un altro giorno a tagliare tronchi?***

**Mi ha impressionato la bellezza della Certosa; grazie soprattutto alla competente spiegazione, ho capito meglio cosa s'intende per "pazienza da certosino".**

**La bellezza del paesaggio e la natura con tutti i suoi fiori sono state un vero regalo, così come le belle giornate soleggiate e la luna piena.  
Una vera grazia.**

**Che meraviglia!**

**13 donne forti, brave e decise a scalare con coraggio il monte Verruca e un  
Alessandro bravo e deciso ad accompagnarci e guidarci.**

**Che meraviglia quella esplosione di giallo, come sono belle le mimose allo stato  
naturale e non in quei miseri mazzetti distribuiti nei supermercati il giorno delle  
donne.**



**Passo dopo passo, tra fatica e sorrisi, respiro, cuore e mente si armonizzano...  
pensieri "grumosi" si sciolgono... i sensi si risvegliano, il macro e il microcosmo si  
popolano di colori e suoni... una profonda e semplice gratitudine rende i passi  
quasi una "danza alla vita"!**

***Un passo, un altro passo,  
nel verde, nel bosco, nel legno e nei sassi,  
un altro pezzo di vita.***

***Un passo, un altro passo,  
nel sorriso dei tuoi nuovi amici e compagni d'avventura  
un'altra fonte di gioia.***

***Un passo, un altro passo,  
e stai già progettando nuovi cammini.  
L'avventura continua.***

**Dopo un inverno faticoso, ecco finalmente l'annuncio della primavera, tra mimose  
splendenti e i primi fiori nel bosco.  
Grazie alle donne che hanno camminato sempre in allegria, grazie alla guida sicura  
di Alessandro, grazie a Walden.**

... e l'ultima riga dell'ultima pagina di un libro non ne segna la fine... è proprio quando completi una storia che puoi far iniziare il suo percorso dentro di te, cominciare ad interiorizzare il suo messaggio, e prepararti poi ad accoglierne uno nuovo.

E così è il viaggio... non finisce con il ritorno a casa. E' proprio il ritorno che ti fa percepire ciò che il viaggio ti ha lasciato, in che modi ti ha arricchito... ed è per questo che segna già l'inizio di un viaggio nuovo, dentro di te.

*Uscire dalla quotidianità anche per tre giorni e viaggiare, scoprire posti nuovi, conoscerne realtà passate e presenti, camminare, sudare e poi emozionarmi.*

*Sentire armonia con il gruppo e con la natura che ci circonda.  
Torno leggera con il mio spirito, soddisfatta, contenta.*

### **DONNE, TU... TU... TU...**

Canzone da cantare in un coro di donne, magari il coro delle Cloister

Donne tu...tu...tu...  
In cerca di guai,  
da Pisa a Lucca  
non arriveremo mai!

Donne tu...tu...tu...  
Da tutta l'Italia,  
nemmen dalla Verruca  
abbiam visto Capraia.

E siamo state alla Certosa  
Abbiamo visto la mimosa  
E grazie al sole in questa gita  
Non abbiam fatto fatica.

Donne tu...tu...tu...  
Dobbiam mangiar meno,  
Perché a perder chili

Non ci credo nemmeno.

Donne tu...tu...tu...  
Ma siam proprio brave,  
ma la prossima volta  
faccio un viaggio per nave.

Donne tu...tu...tu...  
Questa è la fine davvero,  
spero di ritrovarvi  
su di un altro sentiero.

Donne tu...tu...tu...  
Ma voglia o non voglia,  
la prossima volta il trek  
che abbia davvero una foglia!

Donne tu...tu...tu...





"Tutto è già cominciato prima,  
la prima riga della prima pagina  
di ogni racconto si riferisce a qualcosa  
che è già accaduto fuori dal libro."

Italo Calvino

NATURA, MIA ENERGIA È RICARICATA  
PER FEZIONE DIVINA  
SOLIDITÀ  
IMMUTABILITÀ  
TUTTO  
BEUS  
INFINITO

Come Ada... vorrei che i sogni  
riuscissero meglio a ben,  
che le stelle racchiudessero e  
custodissero i nostri desideri...  
... che ogni tramonto infondesse  
pace e serenità e  
che ogni alba donasse ad  
ognuno di noi l'emozione e la  
gioia x rinnovare ogni giorno  
come il Sole... x rinnovarci,  
cambiare e crescere sempre!!  
Ogni elemento della natura, una  
stelo d'erbe, un sasso... un piccolo  
e minuscolo insetto mi rende partecipe  
della perfezione e bellezza di questo  
universo!! GRAZIE NATURA!!  
Ogni sera mi addormento come il bruco...  
e... all'alba mi risveglio e mi trasformo  
in una farfalla e felice farfalla a  
muovere VITA!





**Grazie a:  
Chiara, Donatella, Elena, Laura, Jacqueline, Marida, Milvia,  
Rita, Romy, Silvana, Silvia, Valeria, Valeria**